Teamresilienz - Kraftvoll durch herausfordernde Zeiten in Familienzentren



Psychologische Beratung Psychologie M.Sc. Dipl. Pädagogin

Nach den fachlichen Vorgaben des Gütesiegelkriterium 8: Qualitätssicherung durch Steuerung und Teamentwicklung konzipiert

In einer sich ständig wandelnden Welt haben Familienzentren die kraftvolle Möglichkeit, nicht nur die Qualität ihrer Leistungen weiterzuentwickeln, sondern auch ihre Teams zu stärken und positiv zu inspirieren. Leitungskräfte und pädagogische Fachkräfte können gemeinsam die Basis für eine resiliente, flexible und innovative Arbeitskultur schaffen, die jede Herausforderung als Chance begreift.

Diese Schulung lädt Sie ein, die Widerstandsfähigkeit Ihres Teams zu entdecken und gezielt zu fördern. Gemeinsam entwickeln wir effektive Strategien, die nicht nur den Umgang mit Veränderungen erleichtern, sondern auch die Zusammenarbeit vertiefen und eine Kultur des positiven Wachstums und der Unterstützung schaffen.

Studien zeigen, das resiliente Teams nicht nur kreativer und anpassungsfähiger sind, sondern auch mit einem höheren Maß an Engagement und Freude arbeiten. Sie erleben bessere Zusammenarbeit, meistern unvorhersehbare Herausforderungen souverän und erbringen dabei herausragende Leistungen (McEwen & Boyd 2018; Meneghel et al. 2014; Salanova et al. 2012; West et al. 2009).

Lassen Sie uns gemeinsam einen Weg gestalten, der nicht nur auf Veränderung reagiert, sondern sie aktiv gestaltet – für mehr Stärke, Verbindung und Erfolg in Ihrem Familienzentrum.

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen in Familienzentren

Inhalte der Schulung: • Entwicklung von Teamresilienz.

• Umgang mit Veränderungen.

• Resilienzfördernde Teamkultur.

· Praktische Werkzeuge für den Alltag.

Referentin: Die Kursleitung übernimmt Monika Brzeska, Psychologin M.Sc.

Als zertifizierte Trainerin im Bereich Resilienz- und Stressmanagement sowie als qualifizierte Fachkraft für betriebliche Gesundheit bringt Frau Brzeska umfangreiche Expertise mit. Ihre langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Teams ergänzt sie durch weitreichende Kenntnisse in der Ausbildung von

Fachpersonal.

Ort: Die Schulung finden Online über ZOOM statt.

Datum und Dauer: 17.03.2025 / 07.05.2025 in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr.

Teilnehmerzahl: 15-20

Teilnahmegebühr: 185 € pro Person, inbegriffen sind alle Schulungsmaterialien.

Zertifikat: Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertikat.

Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:

https://www.monika-brzeska.de/anmeldung-teamresilienz/

Für weitere Auskünfte oder spezifische Anfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, sich per E-Mail an *info@monika-brzeska.de* zu wenden.

Monika Brzeska

Kruppstraße 32 59227 Ahlen

Fon +49 160 970 421 85 Web https://www.monika-brzeska.de Mail info@monika-brzeska.de