

# Teamresilienz - Kraftvoll durch herausfordernde Zeiten in Familienzentren



erkennen - verstehen - handeln

**Monika Brzeska**

Psychologische Beratung  
Psychologie M.Sc.  
Dipl. Pädagogin  
Case Managerin (DGCC)

## Gütesiegelkriterium 8: Qualitätssicherung durch Steuerung und Teamentwicklung

In einer Welt, die sich ständig verändert, sind Familienzentren mehr denn je gefordert, ihre Führungs- und Teamstrukturen sowie die Qualität ihrer Leistungen kontinuierlich weiterzuentwickeln. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, ist es entscheidend, dass Führungskräfte und Teams in Familienzentren nicht nur effektiv zusammenarbeiten, sondern auch in der Lage sind, sich an neue Herausforderungen anzupassen und innovative Lösungsansätze zu entwickeln.

Diese Schulung bietet pädagogischen Fachkräften und Leitungspersonal die Möglichkeit, die Widerstandsfähigkeit ihres Teams zu stärken, effektive Bewältigungsstrategien zu entwickeln und eine Kultur der Unterstützung und des positiven Wachstums zu fördern. Es ist erwiesen, dass resiliente Teams nicht nur besser mit Veränderungen und unvorhersehbaren Herausforderungen umgehen können, sondern auch ein höheres Arbeitsengagement, bessere Kooperation und eine höhere Leistung zeigen (McEwen und Boyd 2018; Meneghel et al. 2014; Salanova et al. 2012; West et al. 2009).

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*innen in Familienzentren

**Inhalte der Schulung:**

- Entwicklung von Teamresilienz.
- Umgang mit Veränderungen.
- Resilienzfördernde Teamkultur.
- Praktische Werkzeuge für den Alltag.

**Referentin:** Die Kursleitung übernimmt *Monika Brzeska, Psychologin M.Sc.*

Als zertifizierte Trainerin im Bereich Resilienz- und Stressmanagement sowie als qualifizierte Fachkraft für betriebliche Gesundheit bringt Frau Brzeska umfangreiche Expertise mit. Ihre langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Teams ergänzt sie durch weitreichende Kenntnisse in der Ausbildung von Fachpersonal.

**Ort:** Die Schulung finden Online über **ZOOM** statt.

**Datum und Dauer:** 15.04.2024 in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr.

**Teilnehmerzahl:** 15-20

**Teilnahmegebühr:** 185 € pro Person, inbegriffen sind alle Schulungsmaterialien.

**Zertifikat:** Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat.

Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:

<https://www.monika-brzeska.de/anmeldung-teamresilienz/>

Für weitere Auskünfte oder spezifische Anfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Bitte zögern Sie nicht, sich per E-Mail an [info@monika-brzeska.de](mailto:info@monika-brzeska.de) zu wenden.

**Monika Brzeska**

Kruppstraße 32  
59227 Ahlen

Fon +49 160 970 421 85  
Web <https://www.monika-brzeska.de>  
Mail [info@monika-brzeska.de](mailto:info@monika-brzeska.de)