

# Sensibilisierung und Beratung bei Familien in Trauma Erfahrungen



erkennen - verstehen - handeln

**Monika Brzeska**

Psychologische Beratung  
Psychologie M.Sc.  
Dipl. Pädagogin  
Case Managerin (DGCC)

**Anrechenbar für (Re)-Zertifizierung: Gütesiegelkriterium 1.2:  
Basisleistung interkultureller Öffnung, vorurteilsbewusster  
Erziehung oder Diversität/Inklusion**

In vielen Familien spielen traumatische Erlebnisse eine bedeutende Rolle und beeinflussen das familiäre Zusammenleben und insbesondere die Beziehungen zwischen Eltern und Kindern. Dies stellt Familienzentren vor die Herausforderung, in einem vielfältigen Umfeld effektive und inklusive Unterstützung anzubieten.

Diese Schulung zielt darauf ab, das Bewusstsein für die Nuancen und die spezifischen Bedürfnisse von Familien, die von Traumata betroffen sind, zu schärfen und die Mitarbeitenden in Familienzentren als kompetente Beraterinnen für ihre Kolleginnen und die betreuten Familien zu stärken. Es geht darum, ein tiefgreifendes Verständnis für die Auswirkungen von Traumata zu entwickeln und gleichzeitig die Fähigkeiten zu fördern, die für eine effektive, empathische und inklusive Unterstützung notwendig sind.

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*innen in Familienzentren

**Inhalte der Schulung:**

- Grundlagenwissen zu Trauma und Co-Traumatisierung.
- Erkennung und Umgang mit co-traumatischen Prozessen in der Eltern-Kind-Beziehung.
- Effektive Beratungsstrategien und Gesprächsführung.
- Werkzeuge für den Praxisalltag.
- Selbstfürsorge und Grenzsetzung für Berater\*innen.

**Referentin:** Die Kursleitung übernimmt *Monika Brzeska, Psychologin M.Sc.*, die zugleich als sachverständige im Bereich Familienrecht tätig ist. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in Arbeit mit traumatisierten Familien. Darüber hinaus besitzt sie umfangreiche Erfahrung in der Ausbildung von Fachpersonal.

**Ort:** Die Schulung finden Online über **ZOOM** statt.

**Datum und Dauer:** 14.05.2024 in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr.

**Teilnehmerzahl:** 15

**Teilnahmegebühr:** 185 € pro Person, inbegriffen sind alle Schulungsmaterialien.

**Zertifikat:** Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat.

Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:

<https://www.monika-brzeska.de/anmeldung-traumaerfahrung/>

Für weitere Auskünfte oder spezifische Anfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.  
Bitte zögern Sie nicht, sich per E-Mail an [info@monika-brzeska.de](mailto:info@monika-brzeska.de) zu wenden.

**Monika Brzeska**

Kruppstraße 32  
59227 Ahlen

Fon +49 160 970 421 85  
Web <https://www.monika-brzeska.de>  
Mail [info@monika-brzeska.de](mailto:info@monika-brzeska.de)