

# Sensibilisierung und Beratung bei Familien in Trauma Erfahrungen



erkennen - verstehen - handeln

**Monika Brzeska**

Psychologische Beratung  
Psychologie M.Sc.  
Dipl. Pädagogin  
Case Managerin (DGCC)

**Nach den fachlichen Vorgaben des Gütesiegelkriteriums 1.2:  
Basisleistung interkultureller Öffnung, vorurteilsbewusster  
Erziehung oder Diversität/Inklusion konzipiert.**

In vielen Familien prägen traumatische Erlebnisse das Zusammenleben und beeinflussen besonders die Beziehungen zwischen Eltern und Kindern. Familienzentren stehen vor der besonderen Aufgabe, in einem vielfältigen Umfeld eine unterstützende und wertschätzende Atmosphäre zu schaffen.

In dieser Schulung möchte ich Ihr Bewusstsein für die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen von Familien, die von Traumata betroffen sind, schärfen. Gemeinsam erarbeiten wir Wege, wie Sie als Fachkraft nicht nur einfühlsam und kompetent unterstützen, sondern auch als starke Beraterin für Ihre Kolleginnen und die betreuten Familien auftreten können.

Dabei geht es nicht nur um die theoretischen Grundlagen: Im Fokus stehen ein tiefes Verständnis für die Auswirkungen von Traumata und die Entwicklung praktischer Fähigkeiten, die Sie direkt in Ihrer Arbeit einsetzen können. Sie werden lernen, wie Sie durch Empathie, Klarheit und traumasensible Ansätze nicht nur Herausforderungen bewältigen, sondern auch eine Umgebung schaffen, in der Heilung, Wachstum und gegenseitiges Vertrauen möglich werden.

Diese Schulung soll nicht nur Ihre Kompetenzen stärken, sondern Sie auch inspirieren, Familien mit einem neuen Blick und einer ermutigenden Haltung zu begleiten – für eine inklusive und unterstützende Zukunft.

**Zielgruppe:** Mitarbeiter\*innen in Familienzentren

**Inhalte der Schulung:**

- Grundlagenwissen zu Trauma und Co-Traumatisierung.
- Erkennung und Umgang mit co-traumatischen Prozessen in der Eltern-Kind-Beziehung.
- Effektive Beratungsstrategien und Gesprächsführung.
- Werkzeuge für den Praxisalltag.
- Selbstfürsorge und Grenzsetzung für Berater\*innen.

**Referentin:** Die Kursleitung übernimmt *Monika Brzeska, Psychologin M.Sc.*, die zugleich als sachverständige im Bereich Familienrecht tätig ist. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in Arbeit mit traumatisierten Familien. Darüber hinaus besitzt sie umfangreiche Erfahrung in der Ausbildung von Fachpersonal.

**Ort:** Die Schulung finden Online über **ZOOM** statt.  
**Datum und Dauer:** 10.02.2025 in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr.  
**Teilnehmerzahl:** 15-20  
**Teilnahmegebühr:** 185 € pro Person, inbegriffen sind alle Schulungsmaterialien.

**Zertifikat:** Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat, das ihre Qualifikation im Bereich Traumasensiblen Umgang bestätigt.

Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:  
<https://www.monika-brzeska.de/anmeldung-traumaerfahrung/>

Für weitere Auskünfte oder spezifische Anfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.  
Bitte zögern Sie nicht, sich per E-Mail an [info@monika-brzeska.de](mailto:info@monika-brzeska.de) zu wenden.

**Monika Brzeska**

Kruppstraße 32  
59227 Ahlen

Fon +49 160 970 421 85  
Web <https://www.monika-brzeska.de>  
Mail [info@monika-brzeska.de](mailto:info@monika-brzeska.de)