

TEAM-Resilienz in multidisziplinären Teams - Gemeinsam stark durch herausfordernde Zeiten



erkennen - verstehen - handeln

Monika Brzeska

Psychologische Beratung
Psychologie M.Sc.
Dipl. Pädagogin
Case Managerin (DGCC)

Für diese Fortbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegender GmbH) 8 Fortbildungspunkte.

In multidisziplinären Teams ist es entscheidend, effektiv zusammenarbeiten und auf Herausforderungen reagieren zu können. Diese Schulung adressiert genau diese Fähigkeiten, indem sie den Teamzusammenhalt stärkt, die interne Kommunikation verbessert und eine unterstützende Kultur fördert. Ein resilientes Team ist agiler, kreativer und widerstandsfähiger – bereit, jede Herausforderung als Chance zu begreifen. In der heutigen schnelllebigen Welt, wo die Anforderungen an Teams ständig wachsen, können Konflikte, Druck und unerwartete Veränderungen selbst die talentiertesten Teams herausfordern. Doch die Fähigkeit, sich anzupassen und gestärkt aus diesen Herausforderungen hervorzugehen, definiert wahre Größe und Erfolg. Durch die Schulung zur Förderung von Resilienz wird Ihr Team lernen, Herausforderungen in Chancen zu verwandeln und ein Umfeld zu schaffen, in dem Kreativität und Innovation gedeihen.

Kursinhalte:

- Einführung in das Konzept der Resilienz und Selbstbewertung der eigenen Resilienz
- Entwicklung von Teamresilienz
- Teamressourcen
- Kommunikation
- Umgang mit Veränderungen
- Resilienzfördernde Teamkultur
- Praktische Werkzeuge für den Alltag

Kursmethoden:

Die Schulung ist interaktiv gestaltet und kombiniert Theorie mit praktischen Übungen. Durch Gruppendiskussionen und gemeinschaftliche Aktivitäten wird der Austausch und die (Eigen-)Reflexion unter den Teilnehmern gefördert.

Veranstaltungsort:

Kreativhaus, Klosterstraße 27, 59227 Ahlen

Zeitraumen:

08.07.2024 von 09:00-16:00 Uhr

Kursgebühr:

185,00 € inkl. Verpflegung und Schulungsunterlagen

Kursleitung:

Monika Brzeska

Psychologin M.Sc.,

Dipl. Pädagogin,

Case Managerin (DGCC),

zertifizierte Trainerin im Bereich Resilienz- und Stressmanagement,

Fachkraft für betriebliche Gesundheit und Burnout



Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:

<https://www.monika-brzeska.de/anmeldung-teamresilienz-teams/>

Für weitere Auskünfte oder spezifische Anfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht, sich per E-Mail an **info@monika-brzeska.de** zu wenden.

Monika Brzeska

Kruppstraße 32
59227 Ahlen

Fon +49 160 970 421 85
Web <https://www.monika-brzeska.de>
Mail info@monika-brzeska.de