

Positives Verhalten ermöglichen - (Handlungs-)Sicherheit schaffen | Lösungen finden | Umgang mit herausforderndem Klientel



erkennen - verstehen - handeln

Monika Brzeska

Psychologische Beratung
Psychologie M.Sc.
Dipl. Pädagogin
Case Managerin (DGCC)

Stellen Sie sich vor, Sie können herausfordernde Situationen nicht nur meistern, sondern positiv gestalten! In unserer Fortbildung erlernen Sie Ansätze, die Verhalten nicht bewerten oder kontrollieren, sondern ein tiefes Verständnis für neurobiologische Prozesse vermitteln.

Stellen Sie sich vor: Auf herausfordernde Situationen können Sie sicher reagieren und ein Klima des Respekts, der Sicherheit sowie der Entwicklung schaffen. Sie gestalten ein lernförderliches Umfeld, das auch zu vermeintlich "unerreichbaren" Klientel einen Zugang schafft.

Klingt gut? Finden wir auch!

Ziel der Fortbildung ist es, zu vermitteln, wie Sie aus der passiven, ohnmächtigen Reaktanz herauszukommen und ins aktive Gestalten gehen können – um korrigierende Erfahrungen zu ermöglichen und echten Wandel zu bewirken.

- Inhalte der Schulung:**
- Grundlagen: Grundlagen des Nervensystems, Regulation, Entwicklungspsychologie, FASD, Trauma, Resilienz- und Stresstheorie, Neurodivergenz.
 - Deeskalationstechniken: Techniken und Strategien zur effektiven Krisenintervention/-prävention, Management von Auslösern für eskalierendes Verhalten, Körpersprache und Kommunikation.
 - Anwendung und Vertiefung: Praxisnahe Fallstudien, Simulation von Krisensituationen, Entwicklung eines neurosensiblen Umgangs in Alltag und Beruf.
 - Energetische Modulation des Nervensystems: Techniken und Methoden, Selbst- und Co-Regulation.

Referentin: **Monika Brzeska:** Expertin mit umfassender Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen in Krisensituationen, Erziehungswissenschaftlerin, Psychologin.

Julia Kilp: Expertin mit umfassender Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen in Krisensituationen, Erziehungswissenschaftlerin, FASD-Fachkraft, Deeskalationstrainerin (www.institut-fasd.de).

Ort: Münster
Datum und Dauer: 11.03. und 12.03.2025 in der Zeit von 09:30-16:30 Uhr.
Teilnahmegebühr: 445 € pro Person

Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:
<https://www.monika-brzeska.de/anmeldung-positives-verhalten/>

Für weitere Auskünfte oder spezifische Anfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Bitte zögern Sie nicht, sich per E-Mail an info@monika-brzeska.de zu wenden.

Monika Brzeska

Kruppstraße 32
59227 Ahlen

Fon +49 160 970 421 85
Web <https://www.monika-brzeska.de>
Mail info@monika-brzeska.de