

Starkes Team - Resilienz entwickeln, Wandel meistern



erkennen - verstehen - handeln

Monika Brzeska

Psychologische Beratung
Psychologie M.Sc.
Dipl. Pädagogin
Case Managerin (DGCC)

Nach den fachlichen Vorgaben des Gütesiegelkriterium 8: Qualitätssicherung durch Steuerung und Teamentwicklung konzipiert

Schulung für Führungskräfte und Teams in Familienzentren

Veränderungen, Belastungen und neue Herausforderungen gehören zum Alltag in Familienzentren. Entscheidend ist nicht, ob sie auftreten – sondern wie Teams ihnen begegnen. Resiliente Teams sind widerstandsfähig, flexibel und in der Lage, auch in anspruchsvollen Situationen zusammenzuhalten. Genau hier setzt unsere Schulung an.

Diese praxisorientierte Fortbildung ist speziell für Führungskräfte und Teams in Familienzentren konzipiert. Sie bietet die Möglichkeit, gemeinsam die eigene Teamresilienz zu entdecken, gezielt zu stärken und dadurch langfristig eine Kultur der Unterstützung, des Vertrauens und des positiven Wachstums zu schaffen.

Zielgruppe:	Mitarbeiter*innen und Führungskräfte in Familienzentren, die ihre Teams stärken und für die Zukunft rüsten möchten.
Inhalte der Schulung:	• Teamresilienz verstehen: Was macht ein widerstandsfähiges Team aus? • Strategien für den Umgang mit Veränderungen: Gemeinsam Sicherheit im Wandel entwickeln. • Resilienzfördernde Teamkultur aufbauen: Wie Sie Rahmenbedingungen schaffen, die Kraft, Motivation und Zusammenhalt stärken. • Praxisnahe Methoden: Konkrete Werkzeuge und Übungen, die direkt in den Arbeitsalltag übertragbar sind.
Ihr Nutzen:	Nach der Schulung verfügen Sie und Ihr Team über: • mehr Sicherheit im Umgang mit Herausforderungen, • gestärkte Zusammenarbeit und Vertrauen, • konkrete Strategien, um Belastungen konstruktiv zu meistern, • und eine klare Basis für nachhaltiges, positives Teamwachstum.
Warum teilnehmen?	Diese Schulung lädt Sie ein, Ihre Ressourcen bewusst wahrzunehmen, Neues auszuprobieren und Ihre Teamdynamik auf ein neues Level zu bringen. Sie gewinnen Klarheit, wie Sie gemeinsam Resilienz entwickeln können – für ein starkes, lebendiges und zukunftsfähiges Team.
Referentin:	Die Kursleitung übernimmt Monika Brzeska, Psychologin M.Sc. Als zertifizierte Trainerin im Bereich Resilienz- und Stressmanagement sowie als qualifizierte Fachkraft für betriebliche Gesundheit bringt Frau Brzeska umfangreiche Expertise mit. Ihre langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Teams ergänzt sie durch weitreichende Kenntnisse in der Ausbildung von Fachpersonal.
Ort:	Die Schulung finden Online über ZOOM statt.
Datum und Dauer:	18.11.2025 in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr.
Teilnehmerzahl:	15-20
Teilnahmegebühr:	185 € pro Person, inbegriffen sind alle Schulungsmaterialien.
Zertifikat:	Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat.

Anmeldungen sind unter folgendem Link möglich:

<https://www.monika-brzeska.de/anmeldung-resilienz/>

Für weitere Auskünfte oder spezifische Anfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Bitte zögern Sie nicht, sich per E-Mail an info@monika-brzeska.de zu wenden.

Monika Brzeska

Kruppstraße 32
59227 Ahlen

Fon +49 160 970 421 85
Web <https://www.monika-brzeska.de>
Mail info@monika-brzeska.de